

Hånden på hjertet: Ved du egentlig, hvad de tuber, flasker og krukker indeholder, som du bruger til din personlige pleje? Et blik på oversigten over indholdsstoffer giver dig besked om det – og advarer dig i givet fald. Ifølge kosmetikbekendtgørelsen skal nemlig alle anvendte ingredienser anføres på emballagen af hvert enkelt kosmetisk produkt med deres INCI- (International Nomenclature Cosmetic Ingredients) betegnelser. Listen over de anvendte indholdsstoffer er ordnet faldende efter vægt: det først nævnte stof har den største andel af den samlede vægt, og det sidst nævnte, den mindste. På denne måde får alle forbrugere mulighed for at finde frem til eventuelle allergifremkaldende stoffer og derved undgå de af dem som evt. ikke kan tåles.

Bruger man kontrolleret naturkosmetik, kan man være helt tryk. For alle de anførte indholdsstoffer gælder nemlig et entydigt defineret regelsæt. Overholdelsen af dette regelsæt sikres ved den løbende kontrol af produkterne, og

dokumentationen for at det forholder sig sådan, fremgår tydeligt og enkelt af det garantimærke, som du ser her nedenunder.



Et garantimærke du kan stole på

Formålet med denne brochure er at informere dig om kontrolleret naturkosmetik, gøre tingene gennemskuelige og give dig sikkerhed.



I samarbejde med førende producenter af naturkosmetik har den tyske sammenslutning BDIH udviklet et regelsæt for kontrolleret naturkosmetik. På grundlag af dette regelsæt bliver indholdsstofferne i produkter inden for naturkosmetik testet på uafhængige laboratorier. Kun produkter som lever op til regelsættets strenge kriterier, får tilkendt BDIH garantimærket "Kontrolleret naturkosmetik". Siden garantimærket blev officielt indført i foråret 2001, har man kontrolleret over 2.000 produkter. En regelmæssig kontrol af produkterne sikrer, at forbrugeren, hvad

angår 'natur' og 'det naturlige', også virkelig får det han/hun forventer. De p.t. 50 producenter af kontrolleret naturkosmetik stiller de største krav til naturlige råstoffer og skånsom forarbejdning. At de aktive og de plejende stoffer fra planter får en omhyggelig behandling, og at man inddrager den nyeste videnskabelige erkendelse, resulterer tilsammen i en innovativ, plejende og især hudvenlig naturkosmetik.

Produkter med BDIH garantimærket anvender som naturlige råstoffer f.eks. planteolier af høj kvalitet, fedtstoffer og forskellige slags voks, ekstrakter af lægeplanter, vandige udtræk af blomster eller æteriske olier, alt så vidt muligt økologisk dyrket eller fra kontrollerede vilde voksesteder. Ingen syntetiske farvestoffer, syntetiske duftstoffer, ethoxylerede råstoffer, silikoner, parafiner eller andre mineraloliederivater af jordolie anvendes.

Se derfor altid efter BDIH garantimærket, når du køber kosmetiske produkter. Det betyder at du får kontrolleret naturkosmetik.



Gennemskuelighed for forbrugeren

Retningslinierne for "Kontrolleret naturkosmetik"

Nedenstående kriterier for BDIHs regelsæt definerer hvad der menes med "kontrolleret naturkosmetik". Regelsættet gør begrebet "naturkosmetik" gennemskueligt samt imødekommer forbrugernes berettigede forventninger om sikre og miljøvenlige produkter. Det beskriver standarderne for fremskaffelse og håndtering af råstoffer samt forarbejdningen af disse til naturkosmetiske produkter.

Vi prioriterer:

- *At bevare naturen*
Ved fremskaffelse af råvarer sikres det, at naturen og livsformer forstyrres så lidt som muligt. Særlig drages der omsorg for at inddrage aspekter omkring bevaring og beskyttelse af plante- og dyrearter.

- *At forarbejde skånsomt*
Forarbejdning af råstoffer til kosmetiske præparater skal foregå skånsomt og med så få kemiske processer som muligt. Minimal og miljøvenlig emballage.

- *At produkterne kan tåles*
Som følge af den voksende belastning med skadelige stoffer, reagerer stadig flere mennesker allergisk på bestemte indholdsstoffer – især på syntetiske farve- og konserveringsstoffer. Kontrolleret naturkosmetik fravælger disse stoffer. Og anvender kun stoffer med et minimalt allergent potentiale.



BDIH – en sammenslutning for sikkerhed

Den tyske sammenslutning for helseprodukter, kosttilskud og produkter til personlig hygiejne, er en sammenslutning af producenter og distributører. Grundlagt i 1951 med hovedkvarter i Mannheim. BDIH er medlem af European Health Product Manufacturers' Association (EHPM). BDIH rådgiver medlemmerne i alle spørgsmål vedrørende produktion og markedsføring. Især når det gælder:

- Naturkosmetik
- Kosttilskud
- Cosmeceuticals
- Råvarer

Fotos: Wala Heilmittel GmbH, Weleda AG

© 2006 BDIH e.V.
D-68161 Mannheim
www.kontrollierte-naturkosmetik.de

© 2007
Dansk Helios
Østerskovvej 2
Pjedsted
7000 Fredericia

www.helios.dk

Oversat og trykt med tilladelse.

Kriterierne:

1. Råstoffer fra planter

- Så vidt muligt fra kontrolleret økologisk dyrkning under hensyntagen til kvalitet og bæredygtighed
- Indsamling på certificerede vilde voksesteder

2. Dyrebekyttelse

- Dyreforsøg må ikke anvendes hverken under fremstilling, udvikling eller afprøvning.
- Råstoffer som ikke var tilgængelige på markedet før 1.1.1998, må kun anvendes, hvis de ikke er blevet testet ved dyreforsøg. Undtaget herfra er dyreforsøg som er blevet udført af tredjepart, som hverken har handlet på bestilling eller på opfordring af bestillingsafgivere, og som heller ikke, hverken selskabsretligt eller kontraktmæssigt, er bundet til vedkommende.
- Det er forbudt at bruge råstoffer fra døde hvirveldyr (f.eks. spermacet, skildpaddeolie, nertzolie, murmeldyrfedt, dyriske fedtstoffer, dyrisk kollagen eller levende celler).

3. Mineralske råstoffer

- Det er generelt tilladt at anvende uorganiske salte (f.eks. magnesiumsulfat) og råstoffer fra mineraler. Undtagelser: se pkt. 5.

4. Råstoffer med begrænset anvendelse

Under fremstillingen af naturkosmetik er det tilladt at anvende ingredienser som udvindes af nedenstående naturstoffer gennem hydrolyse, hydrering, esterificering, trans-esterificering eller andre former for spaltning og kondensering:

- fedtstoffer, olier og forskellige former for voks
- lecitiner
- lanolin
- mono-, oligo- og polysakarider
- proteiner og lipoproteiner
- Den konkrete råstofanvendelse er underlagt bestemmelserne i den gældende positivliste for udvikling og fremstilling af kontrolleret naturkosmetik.

5. Bevidst fravalg af:

- organisk-syntetiske farvestoffer
- syntetiske duftstoffer
- ethoxylede råstoffer
- silikoner
- paraffiner og andre produkter af jordolie
- Kriteriet for anvendelsen af naturlige duftstoffer er angivet i ISO-Norm 9235.

6. Konservering

Af hensyn til produktens holdbarhed er kun visse naturidentiske konserveringsmidler tilladt i tillæg til de naturlige konserveringssystemer:

- benzoesyre, salte heraf og ethylestere
- salicylsyre og salte heraf
- sorbinsyre og salte heraf
- benzylalkohol

Når disse konserveringsstoffer anvendes, skal produkterne mærkes med: "konserveret med ... [navnet på konserveringsstoffet]".

7. Ingen radioaktiv bestråling

Det er forbudt at bruge radioaktiv stråling til desinfektion af råvarer og kosmetiske færdigvarer.

8. Kontrol

Kontrol med overholdelsen af de ovenfor anførte kriterier varetages af et uafhængigt kontrolorgan. BDIH-sammenslutningens garantimærke dokumenterer, at kriterierne er overholdt.

Yderligere målsætning:

Transparence

- Sporbarhed i hele fremstillingsforløbet med gennemskuelige processer
- Kvalificeret forbrugeroplysning

Aktiv indsats mod genteknologi

Da genteknologi i landbruget er omdiskuteret og ikke økologisk acceptabel, understøtter man den økologiske dyrkning og sætter aktivt ind mod genmanipulering af råstoffer fra både planter og dyr.

Økologisk bæredygtighed

- Udelukkende naturlige råstofkilder, om muligt certificeret ifølge EU-direktivet om økologisk landbrug
- Miljøvenlig fremstillingsmåde
- Optimal nedbrydelighed af råstoffer og færdige produkter
- Økonomiske, miljøvenlige og genanvendelige emballageløsninger
- Bevaring af det naturlige livsgrundlag

Social bæredygtighed

- Råstoffer fra fair trade og tredjeverdens-projekter
- Forbrug og affaldshåndtering
- Samarbejde



naturlig
skønhed...

med
kontrolleret
naturkosmetik

